

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------|
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| KATA KATA MUTIARA | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Masalah | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Batasan Penelitian | 6 |
| F. Definisi Operasional | 6 |
| G. Anggapan Dasar | 7 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 9 |
| A. Kajian Pustaka | 9 |
| 1. Atletik | 9 |
| a. Pengertian Atletik | 9 |
| 2. Tujuan Pembelajaran Atletik | 10 |
| 3. Pengertian Lempar Cakram | 10 |
| a. Pola Gerak Dominan | 11 |
| b. Teknik-teknik Lempar Cakram | 15 |
| B. Modifikasi Alat | 20 |
| 1. Modifikasi Alat Pembelajaran | 20 |
| C. Pengaruh Modifikasi | 22 |
| 1. Pengaruh Modifikasi Terhadap Keberhasilan Pembelajaran Pendidikan Jasmani..... | 22 |
| D. Keberhasilan | 24 |

| | |
|---|-----------|
| E. Proses Pembelajaran | 32 |
| F. Kerangka Berfikir | 35 |
| G. Hipotesis Penelitian | 37 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 38 |
| A. Metode Penelitian | 38 |
| B. Desain Penelitian | 39 |
| C. Populasi dan Sampel | 39 |
| D. Bahan Ajar | 40 |
| E. Definisi Operasional | 41 |
| F. Instrumen Penelitian | 43 |
| G. Pelaksanaan Pengetesan | 45 |
| H. Prosedur Pengelolaan Data | 45 |
| BAB IV PENGELOLAAN DAN ANALISIS DATA | 50 |
| A. Deskripsi Hasil Penelitian | 50 |
| B. Pengolahan Data | 50 |
| 1. Uji Normalitas Data | 50 |
| 2. Uji Homogenitas | 51 |
| 3. Uji Hipotesis | 52 |
| C. Diskusi Penemuan | 52 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 56 |
| A. KESIMPULAN | 56 |
| B. SARAN | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |
| LAMPIRAN – LAMPIRAN | 59 |

Muhammad Nur afani, 2014

PENGARUH MODIFIKASI ALAT TERHADAP KEBERHASILAN BELAJAR SISWA DALAM PEMBELAJARAN LEMPAR CAKRAM DI SMPNEGERI 2 LEMBANG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu